

# 舞鶴YMCA国際福祉専門学校 はじめての介護講座 2024

後援：舞鶴市



## 開講のご案内

介護する人とされる人が心地よく暮らしていけるように、病気の理解や介護について学ぶと共に「自身の老い」についても考えます。これから介護が始まる方、介護に悩んでいる方、介護について興味・関心のある方ならどなたでも参加していただけます。

## 受講のポイント

少人数で丁寧に進めていきますので、介助方法を確実に身につけていただけます。各回の後半は、受講生同士の交流の時間を設けます。

## 講師紹介

吉田千草：

20年近く介護職として施設等に勤務。介護の現場を知り尽くしたエキスパート。

久保なぎさ：

看護師として病院に勤務。その他、地域とつながる訪問看護・学校現場での学生対応等々、異色の経験を持つ。

## お申込み / お問い合わせ

電話でお申し込みください

電話：0773-64-3686 舞鶴YMCA国際福祉専門学校  
(平日 10:00～17:00 土・日・祝を除く)

定員：10人

申込締切：定員になり次第締め切ります

※第1回から第4回まで、できるだけ毎回受講してください。  
初回受講日に資料代 1,000円(4回分)をお支払いください。  
(返金はいたしかねます)

日程 <10:00～11:30>	内容	
第1回 6月8日(土)	認知症	① 認知症の基礎知識 ② 認知症の人との関わり方
第2回 7月20日(土)	ボディメカニクス・車椅子	① ボディメカニクスとは ② 実践(ボディメカニクス・車椅子)
第3回 11月9日(土)	生活リズムを整える	① 身じたくとは ② 実践(着替え・手浴)
第4回 12月7日(土)	人生会議(ACP)	① 最後まで自分らしく生きるために ② グループワーク

感染症の流行など、やむを得ない事情により講座を中止または延期する場合は、本校ホームページに掲載します。

本校HPからもご確認  
いただけます



京都 YMCA

学校法人 京都 YMCA 学園 舞鶴 YMCA 国際福祉専門学校  
〒625-0036 舞鶴市字浜 1546-3 Tel 0773-64-3686 FAX 0773-64-3687

